

Утверждаю: О.Н. Пивень зав. д/с № 38  
О.Н. Пивень

**«20» марта 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1. Каша пшеничная молоч. жидкая 150/200
2. Хлеб пшеничный 20/25
3. Кофейный напиток с молоком 180/200

**Второй завтрак:**

1. Снеж-ок йогурт 90/90

**ОБЕД:**

1. Салат из свеклы с изюмом. 30/50
2. Борщ из свеж. капусты, картоф. 150/200
3. Котлета рыбная 60/70
4. Макароны отварные 110/130
5. Соус сметанный 20/30
6. Компот из сухофруктов 150/200
7. Хлеб пшеничный 15/20
8. Хлеб ржаной 30/35

**УПЛОТНЁННЫЙ**

**ПОЛДНИК:**

1. Булочка школьная 1шт. 60/70
2. Чай с сахаром 150/200
3. Жаркое по-домашнему с говядиной  
13/137 17/183
4. Хлеб пшеничный 10/17

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

170,3/227.1

47.0/58.75

78.4/87.12

295.70/

373.06

34.59/57.65

60.94/73.12

51.1/71.15

161.6/191.0

21.17/31.76

83.8/100.6

35.25/47.0

69.6/87.0

518.16

1659.35

256.6/299.4

45.09/60.12

97.04/163.0

58.75/82.25

497.45/

644.83

**1310/**

**1680**

М/с: Логачева Н.А.  
Повар: Карпенко Е.А.